

Approccio integrato al problema del sovrappeso e dell'obesità

Sovrappeso e obesità sono condizioni a genesi multifattoriale: per questo richiedono un intervento multidisciplinare.

Quotidianamente tuttavia, si assiste al rinnovarsi di trattamenti esclusivamente focalizzati sull'aspetto nutrizionale con diete non equilibrate in termini di energia e nutrienti e di conseguenza pericolose oscillazioni di peso (sindrome yo-yo) e/o sviluppo di atteggiamenti alimentari alterati.

Fallimenti ripetuti nei percorsi di calo ponderale, possono avere una ricaduta negativa in termini motivazionali e di autoefficacia e indurre a rifiutare ogni ulteriore tentativo di gestione del peso.

Fondamentale per avere risultati duraturi di calo di peso è invece modificare lo "stile di vita" lavorando su comportamento alimentare, incremento dell'attività fisica, trattamento delle complicanze internistiche e degli aspetti psicopatologici che possono favorire lo sviluppo e il mantenimento della condizione di l'obesità.



PROGRAMMA E RELATORI DELLA SERATA

«Disturbo da Alimentazione Incontrollata e obesità»

Dott.ssa Emilia Manzato (Psichiatra)

Psichiatra, Docente presso Università degli Studi di Ferrara, Responsabile Centro per i Disturbi del Peso e dell'Alimentazione "L'Albero" (Ospedale Privato Salus Ferrara) e Studio Medico Psicoterapeutico (Fe), Past President SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi Alimentari ed Obesità), sezione Emilia-Romagna.

«Sindrome metabolica e complicanze cardiorespiratorie dell'obesità»

Dott.ssa Malvina Gualandi (Internista)

Consulente internista Studio Medico Psicoterapeutico (Fe), former internista Centro DCA Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara. Socio SISDCA

Dott. Alfredo Potena (Internista)

Pneumologia, Cardiologia & Medicina Interna, Centro per i Disturbi del Peso e dell'Alimentazione "L'Albero" (Ospedale Privato Salus Ferrara).

«Riabilitazione psiconutrizionale: perché andare oltre la dieta»

Dott.ssa Eleonora Roncarati (Dietista)

Dietista, Docente presso l'Università degli Studi di Ferrara, Dietista presso Centro per i Disturbi del Peso e dell'Alimentazione "L'Albero" (Ospedale Privato Salus Ferrara) e Studio Medico Psicoterapeutico (Fe), Socio SISDCA e ANDID.



A chi ci rivolgiamo?

- Persone che hanno alle spalle diversi tentativi fallimentari di gestione del peso corporeo attraverso «diete» e desiderano un approccio multidisciplinare «non prescrittivo».
- Persone che sentono il bisogno di un sostegno motivazionale per incrementare l'adesione al cambiamento di stile alimentare e motorio.
- Persone che soffrono di episodi di perdita di controllo sul cibo, grave disagio con il proprio corpo, e che sentono che il problema del peso influisce sulla loro autostima e sull'umore.
- Persone che dovrebbero seguire un regime alimentare per problematiche non solo di peso ma anche mediche (diabete, sindrome metabolica, dislipidemie etc.) ma non riescono ad essere aderenti alle prescrizioni nel tempo e necessitano di un supporto psico-nutrizionale multidisciplinare.



Per informazioni contattare:

Dott.ssa Manzato Emilia	<ul style="list-style-type: none">◆ Ospedale Privato Accreditato Salus (Ferrara): tel. <u>0532 207472</u>◆ Email: accettazione@salusferrara.it◆ Studio medico-psicoterapeutico: cell 342 1585569◆ Email: info@emiliamanzato.com
Dott.ssa Roncarati Eleonora	<ul style="list-style-type: none">◆ Ospedale Privato Accreditato Salus (Ferrara): tel. <u>0532 207472</u>◆ Email: accettazione@salusferrara.it◆ Studio medico-psicoterapeutico: cell 333 5890692◆ Email: eleonora@dietistaroncarati.it
Dott.ssa Gualandi Malvina	<ul style="list-style-type: none">◆ Studio medico-psicoterapeutico: cell 338 8675168◆ Email: malvinagualandi@virgilio.it
Dott. Potena Alfredo	<ul style="list-style-type: none">◆ Ospedale Privato Accreditato Salus (Ferrara): tel. <u>0532 207472</u>◆ Email: pta@unife.it



- Ti capita di mangiare senza fame e di non riuscire a controllare il cibo?*
- Ti senti in colpa e deluso dopo aver perso il controllo sul cibo?*
- Pensi di avere un rapporto problematico con il cibo?*
 - Non riesci a seguire un regime alimentare adeguato per perdere peso?*
- Il tuo peso continua ad aumentare e non sai come fermarlo?*

Se hai risposto SI ad almeno una di queste domande,
il 26 giugno 2019 alle ore 20.30
ti aspettiamo presso la
Porta Mare Servizi
(Corso Porta Mare 108 -Ferrara)
per approfondire insieme queste tematiche!



Vi aspettiamo!